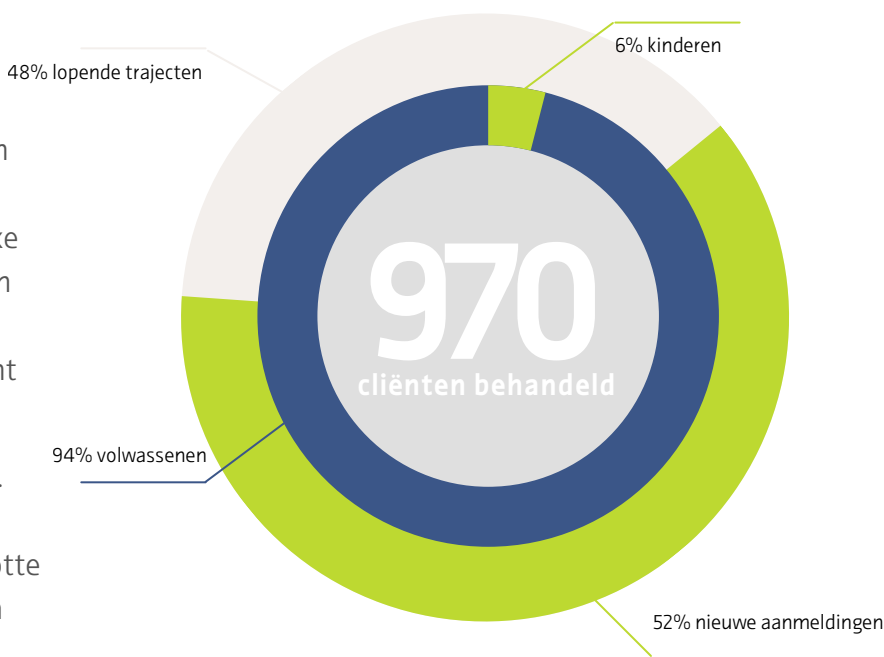


WAT WE DOEN

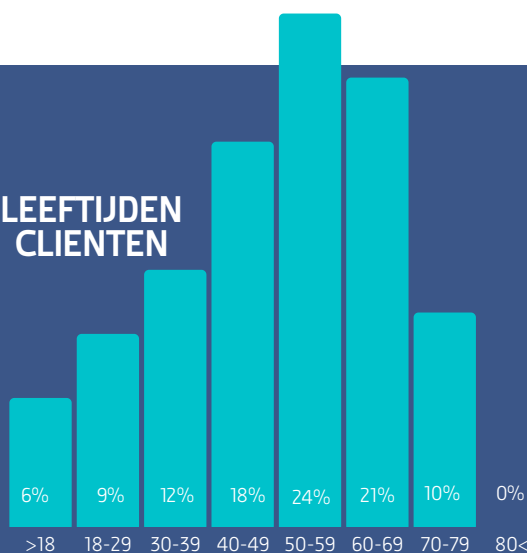
Het Behouden Huys biedt mensen met kanker en hun naasten psychologische (na)zorg bij het omgaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van kanker. Hoe ga je verder? We bieden mensen die ziek zijn (geweest), hun naasten en nabestaanden de mogelijkheid om op eigen kracht de regie in hun leven te (her) nemen.

De grootste groep cliënten is zelf ziek (geweest). Daarnaast werden partners, kinderen en andere naasten van iemand met kanker behandeld. Tenslotte is er nog een groep cliënten die een dierbare aan kanker heeft verloren.



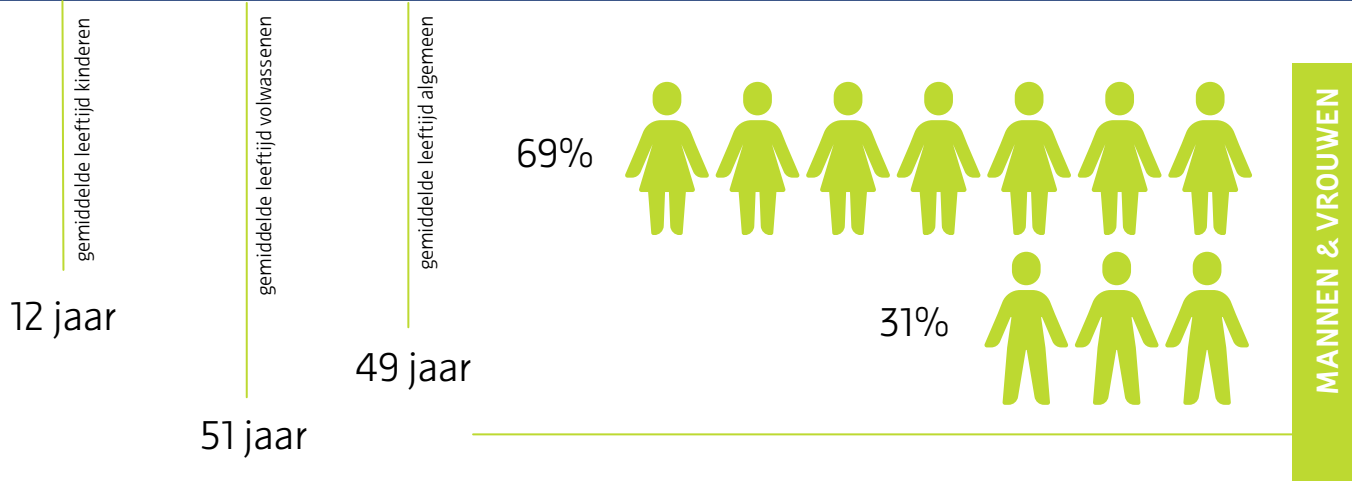
[Klik hier voor meer informatie over behandelmethoden](#)

LEEFTIJDEN CLIENTEN



BEHANDELING

De behandeling is er op gericht het eigen vermogen van mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten zodanig te stimuleren dat zij hun eigen weg vinden in de verwerking van de diagnose, met als resultaat dat zij zo goed mogelijk weten om te gaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van de ziekte. Het doel is optimaliseren van de kwaliteit van leven en het versterken van de lichamelijke en vooral geestelijke weerbaarheid.

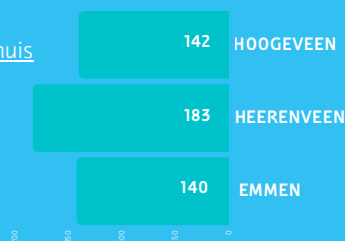


ZORG DICHT BIJ HUIS

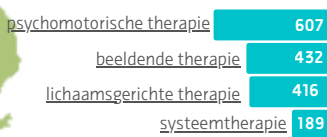
Sinds 2012 kunnen cliënten terecht voor spreekuren op verschillende locaties in Groningen, Friesland en Drenthe. De hoofdlocatie blijft Haren.



[Klik hier voor meer informatie over zorg dicht bij huis](#)



BEHANDELSESSIES



6739 face-to-face behandelssessie
243 beeldbelsessies
44 telefonische behandelssessies
260 online modules

12 BEHANDELGROEPEN

GROEPSTHERAPIE

Groepstherapie kan een duidelijke meerwaarde hebben door de ervaren steun: het leren van en met elkaar in een therapeutische setting. De therapie is gericht op het vergroten van de veerkracht en acceptatie en het verminderen van angst en somberheid. Hieronder vind je een kort overzicht van de groepsbehandelingen.

[Klik hier voor meer informatie over groepstherapie](#)



8.9

WAARDERING

De geboden zorg wordt zorgvuldig geëvalueerd. De cliënten waardeerden de zorg van Het Behouden Huys met het rapportcijfer 8.9

Bejegening: 4,9
Voor- en nadelen uitgelegd: 4,5
Samen beslissen: 4,8
Uitvoering behandeling: 4,7

"Ik ben blij dat ik de stap genomen heb om hulp te zoeken. Zo kreeg ik mijn leven weer op de rit. Ik heb inzicht en handvatten gekregen om het nu weer 'alleen' aan te kunnen"



[Lees hier meer ervaringen van cliënten](#)

EXPERTISE CENTRUM

HET BEHOUDEN HUYS STAAT VOOR:

- Het aanbieden en ontwikkelen van specialistische behandelingen op het terrein van de psychosociale oncologie;
- Het aanbieden van (bij)scholing /onderwijs aan medici en paramedici;
- Het geven van voorlichting en informatie

We hebben in 2025 zes keer de [eendaagse scholing over de mentale kant van kanker voor POH-GGZ](#) gegeven. De scholing werd ontwikkeld door de psycho-oncologische centra (POC's), de NFK (Nederlandse Federatie van Kankerpatientenorganisaties), het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG), de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV), de PsyHAG (het netwerk van kaderhuisartsen GGZ) en de Landelijke Vereniging POH-GGZ (LV POH-GGZ). KWF faciliteert de ontwikkeling van de scholing.

Ook gaven we diverse lezingen aan zorg-professionals. Daarnaast werden de [informatieavonden \(3\) over omgaan met kanker](#) druk bezocht door mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten.

Tijdens de behandeling komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- Acceptatie en zingeving
- Omgaan met rouw en verlies
 - Sombereheid en angst
- Innerlijke kracht en veerkracht
- Kanker in de relatie en/of het gezin
 - Werk en re-integratie
- Kanker en de sociale omgeving
 - Omgaan met eindigheid
 - Existentiële vragen
 - Vermoeidheid

BEHANDEL- THEMA'S

