



HET
BEHOUDEN
HUYS

PSYCHOLOGISCHE ZORG BIJ KANKER

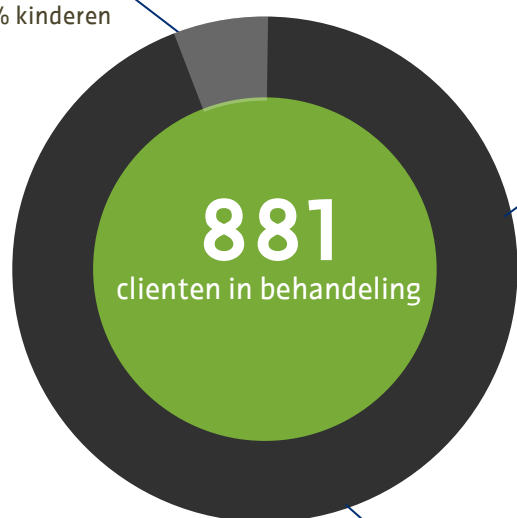
FACT SHEET 2020

WAT WE DOEN

Het Behouden Huys biedt (ex-)kankerpatiënten en hun naasten psychologische (na)zorg bij het omgaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van kanker. Hoe ga je verder? Het Behouden Huys biedt mensen die ziek zijn (geweest), hun naasten en nabestaanden de mogelijkheid om op eigen kracht de regie in hun leven te (her) nemen.

Gemiddelde leeftijd **13 jaar**

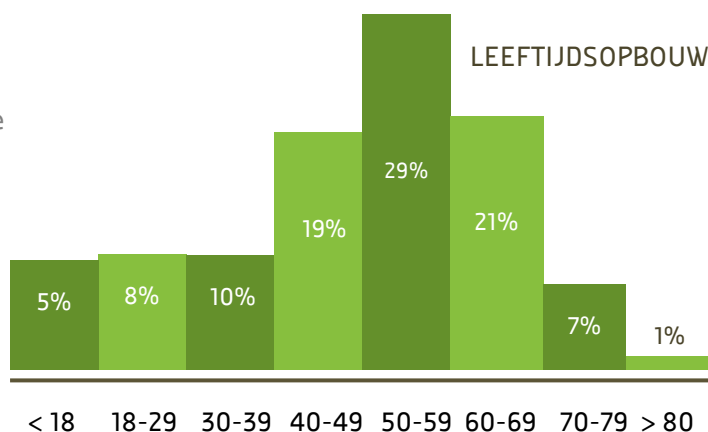
5 % kinderen



69 % nieuwe aanmeldingen

95 % volwassenen

Gemiddelde leeftijd **52 jaar**



BEHANDELING

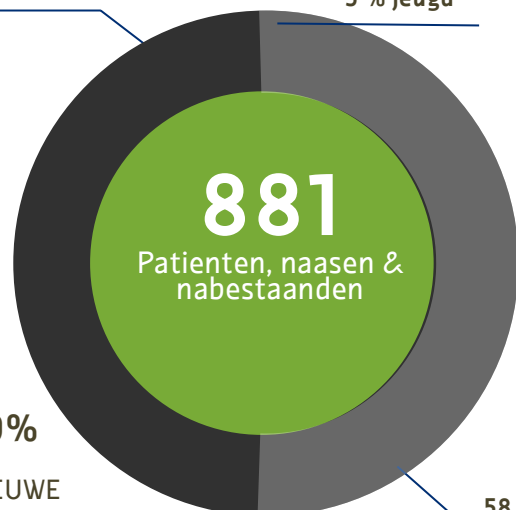
De behandeling is er op gericht het eigen vermogen van (ex-)kankerpatiënten en hun naasten zodanig te stimuleren dat zij hun eigen weg vinden in de verwerking van de diagnose, met als resultaat dat zij zo goed mogelijk weten om te gaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van de ziekte. Het doel is optimaliseren van de kwaliteit van leven en het versterken van de lichamelijke en geestelijke weerbaarheid.

33 % basistrajecten

5 % jeugd

69%

NIEUWE
AANMELDINGEN



PATIËNTEN & NAASTEN

De grootste groep cliënten is zelf ziek (geweest). Daarnaast werden partners, kinderen en andere naasten van iemand met kanker behandeld. Tenslotte is er nog een groep die een dierbare aan kanker hebben verloren.

58 % specialistische trajecten

4 % pilot
aanpassingsstoornis

ZORG DICHTBIJ HUIS



Sinds 2012 kunnen cliënten terecht voor spreekuren op verschillende locaties in Groningen, Friesland en Drenthe. De hoofdlocatie blijft Haren.

Er is tevens een mogelijkheid voor huisbezoeken. In 59 gevallen vond de behandeling plaats aan huis.

8.7 WAARDERING

De geboden zorg wordt in de meeste gevallen zorgvuldig geëvalueerd. De cliënten waardeerden de zorg van Het Behouden Huys met het rapportcijfer 8.7.

Door de betrokken gesprekken durfde ik mijn emoties toe te laten en herontdekte ik mijn kracht

ELFZIJL 36 gesprekken | EMMEN 196 gesprekken | HEERENVEEN 183 gesprekken | HOOGEVEEN 81 | HUISBEZOEKEN 59

BEHANDELTHEMA'S

Tijdens de behandeling komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- Acceptatie en zingeving
- Omgaan met rouw en verlies
- Sombereheid en angst
- Innerlijke kracht en veerkracht
- Kanker in de relatie en/of het gezin
 - Werk en re-integratie
- Kanker en de sociale omgeving
 - Omgaan met eindigheid
 - Existentiële vragen
 - Vermoeidheid

SCHOLING & VOORLICHTING

In 2020 gaven therapeuten van Het Behouden Huys scholing & voorlichting aan diverse doelgroepen:

1X Open avond (wereldkankerdag)

3X excursie HBO-V

2X lezing tijdens symposium UCMG

1X workshop Beeldende Therapie bij inloophuis

1X lezing Sociaal Medisch
Venpleegkundigen UWV

2X online informatieavond

1X tweedaagse cursus psycho-oncologie

1X cursus zorg voor zorgenden

1X lezing online borstkankercafé

EXPERTISE CENTRUM

HET BEHOUDEN HUYS STAAT VOOR:

- Het aanbieden en ontwikkelen van specialistische behandelingen op het terrein van de psychosociale oncologie;
- Het aanbieden van (bij)scholing /onderwijs aan medici en paramedici
- Het geven van voorlichting en informatie

