



# LEVEN MET KANKER

Voor (ex-)kankerpatiënten, naasten,  
kinderen en nabestaanden



STEUN BIJ KANKER

### Leren leven met kanker

Als je te horen krijgt dat je kanker hebt, is dat een grote schok. Je leven raakt in een achtbaan van gebeurtenissen. Bezoek aan artsen, opname in het ziekenhuis, behandelingen, gesprekken met naasten, enzovoort... Je bent de regie over je leven kwijt en vooral bezig het hoofd boven water te houden. De diagnose en de behandeling zetten als het ware je hele leven op de kop. Dit geldt als je zelf kanker hebt, maar ook als iemand in je directe omgeving de diagnose kanker krijgt. Niets lijkt meer vanzelfsprekend...

Tijdens de behandeling richt alle aandacht zich op het lichaam. Daarna komen veel mensen vragen en onzekerheden tegen die de kern van hun bestaan raken. Dit kan leiden tot stress, wanhoop en verdriet. Leren leven met kanker is vergelijkbaar met een rouwproces: de emoties vragen om verwerking omdat de wereld zoals je die kende niet meer dezelfde is.

## ZELF IETS KUNNEN DOEN

Het Behouden Huys biedt hulp en steun in deze onzekere periode. Onze therapeuten kijken samen met u naar uw hulpvraag en kunnen ondersteunen bij het verklaren van uw gevoelens. De visie van Het Behouden Huys is dat mensen zelf iets kunnen doen om hun leven, ongeacht de omstandigheden, vorm te geven. De focus ligt op het ontwikkelen van welzijn en acceptatie. Door mensen bewust te laten zien welke kwaliteiten en veerkracht ze in huis hebben, ervaren ze weer meer regie en levenslust, ondanks de zware omstandigheden.

### Het Behouden Huys biedt begeleiding bij:

- angst, somberheid, verdriet
- het gevoel de grip op het leven kwijt te zijn
- verstoorde slaap of concentratieverlies
- veranderde lichaams- of seksuele beleving
- vermoeidheidsverschijnselen of pijn
- obstakels rond werkhervatting
- relatie- & opvoedingsvragen t.g.v. de ziekte
- vragen over afscheid, sterven & rouwverwerking

**Bettie Fischer:**

*“Door jezelf met je emoties te confronteren, hoe beangstigend dit soms ook is, kun je weer verder. Er komen héél veel emoties voorbij gedurende een ziekte-traject. Iedere keer wist Het Behouden Huys mij weer verder te helpen. Ik heb geleerd om liever voor mezelf te zijn en meer naar mijn innerlijke gevoel te luisteren. Wat doet dit met me? Waarom reageer ik zo? Blijf ik met de angst leven dat de kanker terugkomt? Ik heb nu antwoorden op die vragen. De tijd bij Het Behouden Huys heeft mij rust en kracht gegeven.”*

Lees het hele verhaal van Bettie Fischer en de ervaringen van anderen op [www.behoudenhuys.nl/ervaringen](http://www.behoudenhuys.nl/ervaringen)

## SAMEN BEKIJKEN WELKE VORM(EN) VAN BEGELEIDING BIJ U PAST

Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek. Hierbij kijken we welke behoefte u heeft en wordt er op basis van de hulpvraag een programma op maat gemaakt.

### VOOR WIE IS DE BEGELEIDING?

Voor (ex-)kankerpatiënten, naasten, kinderen en nabestaanden.

#### Vormen van begeleiding

- Individuele gesprekken
- Partnerrelatie-gesprekken
- Gezinsgesprekken
- Groepen
- Lichaamsgerichte therapie
- Beeldende Therapie
- Huisbezoeken
- Therapie voor kinderen

#### Zorgprogramma's

- Individuele begeleiding
- Zelfhulpmodules
- Trainingen
- Leefstijlmodules
- Groepen/Lotgenotencontact
- E-health

#### Niet verzekerde zorg

- Mindfulness training
- Compassietraining
- Yoga
- Open Atelier

**WAAR?** Het Behouden Huys biedt begeleiding in een groene, rustgevende omgeving: op landgoed de Vijverberg in Haren. Daarnaast vindt u de psychologen van Het Behouden Huys ook in de regio:

- Oostwold:** Gezondheidscentrum Blauwe Stad, Oosterweg 2c
- Assen:** Centrum Leven met Kanker, Bremstraat 21
- Delfzijl:** BetingeStaete Multifunctioneel Zorgcentrum, Ede Staalstraat 1
- Drachten:** Huisartsenpraktijk Tisna van der Gang, Torenstraat 33a
- Emmen:** Inloophuis Sigrids Garden, Weerdingerstraat 252c

Meer informatie: [www.behoudenhuys.nl/dichtbijhuis](http://www.behoudenhuys.nl/dichtbijhuis)

## HUISBEZOEK

Voor mensen die niet in staat zijn om te reizen is een huisbezoek mogelijk.

## KENNISMAKEN EN AANMELDEN

U kunt een afspraak maken voor een kennismaking en intakegesprek via het secretariaat van Het Behouden Huys, telefoon: (050) 406 24 00. Heeft u vragen? Kijk dan op [www.behoudenhuys.nl](http://www.behoudenhuys.nl) of neem contact met ons op.

#### Verhinderd? Bel tijdig af!

Bent u door omstandigheden verhinderd? Bel dan tijdig af: het liefst zo spoedig mogelijk. Afspraken die niet minimaal 24 uur van tevoren worden afgezegd, moeten wij helaas geheel in rekening brengen (€ 75,- per sessie). De verzekeraar vergoedt dit over het algemeen niet. Wij hopen op uw medewerking.

## VERGOEDING ZORGVERZEKERAAR

In veel gevallen wordt de begeleiding vergoed door uw zorgverzekeraar. Kijk op [www.behoudenhuys.nl/vergoedingen](http://www.behoudenhuys.nl/vergoedingen) voor meer informatie. Een verwijsbrief van uw huisarts is noodzakelijk voor de verzekering. U kunt een verwijsbrief downloaden via [www.behoudenhuys.nl/verwijsbrief](http://www.behoudenhuys.nl/verwijsbrief).

## INFORMATIEAVOND

Het Behouden Huys verzorgt iedere twee maanden een (algemene) informatiebijeenkomst over kanker, de gevolgen daarvan en hoe ermee om te kunnen gaan. Cliënten, naasten, verwijzers en andere belangstellenden kunnen zo op een vrijblijvende manier kennis maken met Het Behouden Huys.

Kijk voor meer informatie op [www.behoudenhuys.nl/informatieavond](http://www.behoudenhuys.nl/informatieavond)

## HELP ONS

Wilt u ons werk steunen? Kijk dan op [www.behoudenhuys.nl/help-ons](http://www.behoudenhuys.nl/help-ons) voor de diverse mogelijkheden. Of maak uw gift over op IBAN: NL12 ABNA 0607327626 t.n.v. Stichting Vrienden van Het Behouden Huys.

## HET BEHOUDEN HUYS BIEDT STEUN BIJ KANKER

*Voor (ex-)kankerpatiënten, naasten, kinderen en nabestaanden*

Het Behouden Huys is gelegen op het prachtige landgoed 'De Vijverberg' in Haren. Het psycho-oncologisch centrum biedt kankerpatiënten en hun naasten professionele en betrokken begeleiding bij de verwerking van de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van hun ziekte.

Wij bieden mensen de mogelijkheid op eigen kracht de regie van hun leven te (her)nemen en antwoorden te vinden op

vragen waarmee ze door kanker worden geconfronteerd. Er is begeleiding mogelijk voor iedereen, ongeacht de leeftijd, ziektefase, prognose of het stadium van het ziekteproces.

Naast de hoofdvestiging in Haren kunnen cliënten ook terecht op locaties in Assen, Delfzijl, Drachten, Emmen en Oostwold.

Tevens zijn er huisbezoeken mogelijk.

### Het Behouden Huys

Rijksstraatweg 363a  
9752 CH Haren


Telefoon: (050) 406 2400

Fax: (050) 406 2300

E-mail: [info@behoudenhuys.nl](mailto:info@behoudenhuys.nl)

[www.behoudenhuys.nl](http://www.behoudenhuys.nl)

 [twitter.com/HetBehoudenHuys](https://twitter.com/HetBehoudenHuys)

 [facebook.com/behoudenhuys](https://facebook.com/behoudenhuys)

