

Voor verwijzers

Deskundige en betrokken hulp bij de verwerking van Kanker

hulp - steun - houvast - eigen weg - zich thuis voelen



HET BEHOUDEN HUYS
psycho-oncologisch therapiecentrum

Het Behouden Huys

psychologische zorg voor kankerpatiënten, naasten, kinderen en nabestaanden

Eén op de drie Nederlanders treft de diagnose kanker. En kanker heb je niet alleen! De diagnose en de behandeling zetten vaak allerlei facetten van het leven op scherp. Dit geldt niet alleen voor de patiënt maar ook voor zijn omgeving. De behandelingen kunnen ingrijpend zijn en vele patiënten komen in een zwart gat terecht na de ziekenhuisfase. Tijdens de behandeling richt alle energie zich op het lichaam. Wanneer er daarna weer rust komt, dringen zich allerlei vragen op. Hoe ga je bijvoorbeeld om met een veranderd lichaam, met vermoeidheid of een onzeker levensperspectief?

Uit veel onderzoek blijkt dat ongeveer éénderde van de kankerpatiënten onvoldoende heeft aan de steun van hun directe omgeving.^{1,2} Hier tegenover staat dat slechts 5-8% van alle kankerpatiënten de weg naar specialistische psychosociale zorg weet te vinden. Terwijl psychosociale interventies in 80% van de gevallen zeer effectief blijken te zijn.³ Ook het tevredenheidsonderzoek in Het Behouden Huys ondersteunt



deze laatste gegevens. Meer dan 80% van de cliënten van Het Behouden Huys vindt dat zij door de begeleiding beter in staat zijn hun leven te leiden zoals zij dat wensen, en dat zij meer greep hebben gekregen op hun problemen.

Het kan daarom heel wenselijk zijn om na(ast) de medische zorg gebruik te maken van extra ondersteuning door Het Behouden Huys.

Het Behouden Huys is een psycho-oncologisch centrum, gelegen op het prachtige landgoed De Vijverberg te Haren. Het is een bijzondere plek waar kankerpatiënten en hun naasten onder professionele en vooral ook betrokken begeleiding stil kunnen staan bij de lichamelijke, psychische en sociale gevolgen van hun ziekte. Met deskundige hulp kunnen zij hun eigen antwoord vinden op de vragen waarmee ze door hun ziekte worden geconfronteerd.

Er is begeleiding mogelijk voor iedereen, ongeacht leeftijd, ziektefase, prognose of stadium van het ziekteproces.

¹ *Psychosociale zorg bij kanker; patiënten en hulpverleners over problemen en hulpaanbod.* Rapport NcGv, F. Schrameijer e.a., 1992

² *Cognitieve strategieën van borstkankerpatiënten en de relatie met aanpassing: een longitudinale studie,* M. Oosterwijk, 2004

³ *Psychologische patiëntenzorg in de Oncologie,* De Haes, Sanderman, Van der Wiel e.a.

Wanneer verwijzen naar Het Behouden Huys?

Er kan bijvoorbeeld aanleiding zijn om naar Het Behouden Huys te verwijzen wanneer er sprake is van:

- angst, somberheid, verdriet
- gevoel de greep op het leven kwijt te zijn
- moeite met aanpassen en verwerken
- verstoorde slaap
- vermoeidheidsverschijnselen of pijn
- concentratieverlies
- gestagneerde rouwverwerking
- relatie- en opvoedingsvragen ten gevolge van de ziekte
- obstakels rond werkhervatting
- existentiële vragen over leven en sterven
- veranderde lichaams- of seksuele beleving





Thuiszorg

De behandelingen vinden in principe plaats in Het Behouden Huys, maar voor patiënten die door de ziekte niet (meer) in staat zijn te reizen, bestaat de mogelijkheid van huisbezoek. Het gebied voor huisbezoek bestrijkt grofweg de provincie Groningen, de kop van Drenthe en een deel van Friesland (ongeveer het Westerkwartier en het gebied tot en met Drachten).

Zorgverzekering

Behandeling in Het Behouden Huys valt voor de patiënt onder de basisverzekering en wordt aangemerkt als tweedelijns GGZ-zorg.

Verwijsbrief

Het format voor de verwijsbrief kunt u downloaden via onze website, www.behoudenhuys.nl (zie contact en dan aanmelden).

Heeft u vragen of wilt u overleggen neem dan gerust contact met ons op: 050 - 406 24 00.

Deskundig en divers zorgaanbod

afgestemd op ieders persoonlijke situatie

Het Behouden Huys heeft een multidisciplinair behandelteam. Allen hebben ervaring met de begeleiding van kankerpatiënten en zijn ofwel BIG-geregistreerd ofwel geregistreerd bij hun beroepsvereniging. In totaal werken er ca. 25 medewerkers, de meesten in deeltijd. Het team maakt gebruik van een breed scala aan behandelmethoden, die zowel bij de individuele als de groepsbegeleiding worden ingezet.

Team

- psychiater
- (GZ-)psychologen
- creatief therapeut
- vaktherapeuten met o.a. specialisaties in de psychosynthese, systeemtherapie, aandachtstraining en stressreductie
- fysiotherapeuten werkend op haptonomische basis met specialisaties in de haptotherapie en de psychosomatiek
- bewegingswetenschapper/onderzoeker



Behandelaanbod

- individuele en groepsbegeleiding
- lichaamsgerichte begeleiding en aandachtstraining
- haptonomie en haptotherapie
- creatieve therapie
- relatie- en gezinsgesprekken
- rouwverwerking
- stervensbegeleiding
- thuisbezoek
- speciale groepsbijeenkomsten: voor jongvolwassenen, voor partners en voor nabestaanden. Bij voldoende aanmelding is het mogelijk om een groep voor jonge kinderen van ouders met kanker te starten. Voor individuele behandeling kunnen zij in ieder geval terecht.
- bewegingsprogramma bij vermoeidheid¹

Overige activiteiten

Het Behouden Huys wil zoveel mogelijk bijdragen aan het bevorderen van kennis over en aandacht voor de psychosociale zorg voor kankerpatiënten en hun naasten. Daartoe worden regelmatig workshops, informatie- en themabijeenkomsten of andere evenementen georganiseerd. Aankondiging vindt plaats via **www.behoudenhuys.nl** en de media. Ook is het mogelijk om op verzoek een bijeenkomst te organiseren. U kunt hierover contact met ons opnemen: (050) 406 24 00.

¹ *Er bestaat een samenwerking met Herstel en Balans.*

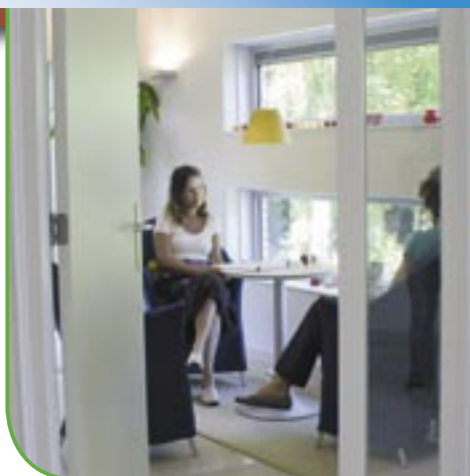
Kwaliteit staat voorop



Het Behouden Huys is aangesloten bij het IPSO, de branche-organisatie voor Instellingen voor Psychosociale Oncologie.



Certificering. Het Behouden Huys is sinds juli 2007 als eerste van de ISO-instellingen volgens de ISO-9001-HKZ norm gecertificeerd.



Getallen HBH

Sinds de oprichting in 2000 hebben velen de weg naar Het Behouden Huys gevonden.

2007

- 478 nieuwe cliënten meldden zich aan. Ongeveer één derde van de cliënten van Het Behouden Huys is niet zelf kankerpatiënt maar naaste of nabestaande.
- Er zijn 5.872 individuele gesprekken gevoerd en 3.127 groepsessies gegeven. Ongeveer 20% van de cliënten volgde alleen individuele therapie, al of niet samen met de partner of het gezin. 80% van de cliënten nam deel aan één of meer van de groepen, dikwijls in combinatie met individuele gesprekken.
- De therapeuten van Het Behouden Huys legden 259 huisbezoeken af bij cliënten die niet (meer) in staat waren naar Haren te reizen.



HET BEHOUDEN HUYS
psycho-oncologisch therapiecentrum

Rijksstraatweg 363^a 9752 CH Haren

Tel 050 - 406 24 00

Fax 050 - 406 23 00

E-mail info@behoudenhuys.nl

Internet www.behoudenhuys.nl