



Deskundige hulp bij de verwerking van kanker

hulp - steun - houvast - eigen weg - zich thuis voelen



HET BEHOUDEN HUYS
psycho-oncologisch therapiecentrum

Het Behouden Huys

‘een geweldig initiatief’

Eén op de drie Nederlanders treft de diagnose kanker. En kanker heb je niet alleen!

De diagnose en de behandeling zetten vaak allerlei facetten van het leven op scherp.

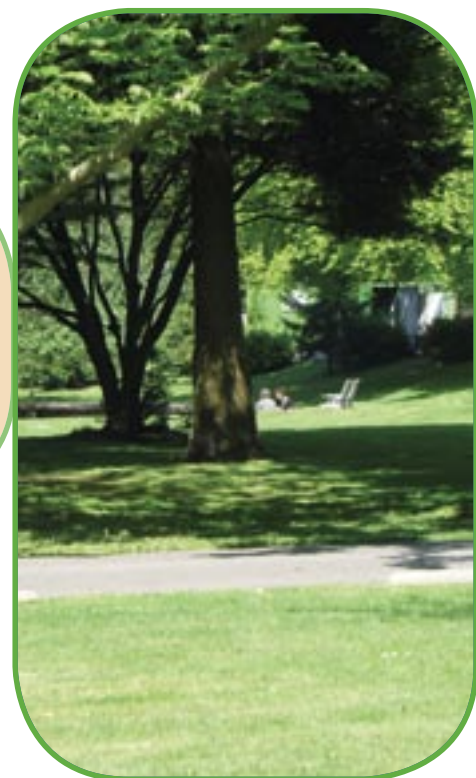
Dit geldt niet alleen voor de patiënt maar ook voor zijn omgeving. De behandelingen kunnen ingrijpend zijn en vele patiënten komen in een zwart gat terecht na de ziekenhuisfase.

Tijdens de behandeling richt alle energie zich op het lichaam. Wanneer er daarna weer rust komt, dringen zich allerlei vragen op. Hoe ga je bijvoorbeeld om met een veranderd lichaam, met vermoeidheid of een onzeker levensperspectief?

Het kan daarom heel wenselijk zijn om na(ast) de medische zorg gebruik te maken van extra ondersteuning door Het Behouden Huys.

Het Behouden Huys is een psycho-oncologisch centrum, gelegen op het prachtige landgoed De Vijverberg te Haren. Het is een bijzondere plek waar kankerpatiënten en hun naasten onder professionele en vooral ook betrokken begeleiding stil kunnen staan bij de lichamelijke, psychische en sociale gevolgen van hun ziekte. Met deskundige hulp kunnen zij hun eigen antwoord vinden op de vragen waarmee ze door hun ziekte worden geconfronteerd. Er is begeleiding mogelijk voor iedereen, ongeacht leeftijd, ziektefase, prognose of stadium van het ziekteproces.

“Na twee maanden komen we in contact met Het Behouden Huys en kunnen er al snel terecht. Een walhalla! Je hoeft daar niets uit te leggen, ze weten wat er zich in je hoofd afspeelt, deels ervaringsdeskundigen of vakmensen die het zelf van dichtbij hebben meegemaakt. Ze snappen je, je kunt er jezelf zijn, de zorg van Het Behouden Huys valt als een warme deken om je heen. Altijd dat luisterende oor, dat begrip, die liefde die ze voor je uitstralen, de rust die er van dit alles uit gaat. Je krijgt weer houvast.”



Feiten over kanker

- **steeds meer Nederlanders krijgen kanker**
 - **de ziekte gaat dikwijls gepaard met veel onzekerheid**
 - **psychosociale hulp is voor veel mensen uitermate effectief**
- **Kanker is nog steeds een levensbedreigende ziekte, mede afhankelijk van de soort en het stadium waarin het wordt vastgesteld: 50% van de patiënten overlijdt binnen vijf jaar. En het aantal Nederlanders dat de ziekte treft blijft sterk toenemen. In 2000 hadden 366.228 mensen kanker, waaronder 68.964 nieuwe patiënten. Door de toename aan nieuwe patiënten en doordat mensen met kanker langer in leven blijven, zullen er in 2015 692.431 (ex) kankerpatiënten zijn. Dit is een stijgingspercentage van maar liefst 89%.¹**

• Dat zijn opzienbarende cijfers, temeer wanneer deze naast andere onderzoekscijfers worden geplaatst: de ziekte gaat gepaard met psychische problemen (87% van de patiënten ervaart onzekerheid of angst), lichamelijke problemen (60%) en/of relatieproblemen (48%).² Bij 25-30% van hen zijn de psychische problemen ook twee jaar na de diagnose nog prominent aanwezig, onafhankelijk van een gunstige of ongunstige prognose.³



• Hier tegenover staat dat slechts 5-8% van alle kankerpatiënten de weg naar psychosociale zorg weet te vinden. Terwijl psychosociale interventies in 80% van de gevallen zeer effectief blijken te zijn.⁴ Ook het tevredenheidsonderzoek in Het Behouden Huys ondersteunt deze laatste gegevens. Meer dan 80% van de cliënten van Het Behouden Huys vindt dat zij door de begeleiding beter in staat zijn hun leven te leiden zoals zij dat wensen, en dat zij meer greep hebben gekregen op hun problemen.

¹ *Kanker in Nederland. Trends, prognoses en implicaties voor zorgaanvraag.* Signaleringscommissie Kanker van KWF Kankerbestrijding, 2004.

² *Psychosociale zorg bij kanker; patiënten en hulpverleners over problemen en hulpaanbod.* Rapport NcGv, F. Schrameijer e.a., 1992

³ *Cognitieve strategieën van borstkankerpatiënten en de relatie met aanpassing: een longitudinale studie,* M. Oosterwijk, 2004

⁴ *Psychologische patiëntenzorg in de Oncologie,* De Haes, Sanderman, Van der Wiel e.a.

Deskundige en betrokken hulp bij de verwerking van kanker

voor patiënten, hun naasten, kinderen en nabestaanden

Angst, onzekerheid, woede, verbijstering, ongeloof, verdriet, depressieve gevoelens, gevoelens van schuld of schaamte - het is een heel spectrum aan vaak heftige emoties waarmee mensen met kanker en hun naasten te maken kunnen krijgen.

Zijn er ten gevolge van behandeling vermindering, onvruchtbaarheid of andere lichamelijke gevolgen opgetreden, dan betekent dit verlies en dus verwerking van verlies. Ook roept dit vragen op als: Wat betekent dit voor mijn partner, voor onze relatie en hoe steunen we elkaar hierin? Wanneer het duidelijk is dat de behandeling niet genezend is komen daar vragen bij: Hoe vul ik de rest van mijn leven zo zinvol mogelijk in? Wat wil ik nog en wat wil ik zeker niet meer? En als er jonge kinderen zijn: Hoe vertel ik het hen?

Het Behouden Huys heeft hulpverleners met een verschillende achtergrond:

- **psychiater**
- **(GZ-)psychologen**
- **creatief therapeut**
- **vaktherapeuten met o.a. specialisaties in de psychosynthese, systeemtherapie, aandachtstraining en stressreductie**
- **fysiotherapeuten met specialisaties in de haptotherapie en de psychosomatiek**
- **bewegingswetenschapper/onderzoeker**

Allen hebben ervaring met de begeleiding van kankerpatiënten en zijn ofwel BIG-geregistreerd ofwel geregistreerd bij hun beroepsvereniging. In totaal werken ca. 25 medewerkers bij Het Behouden Huys, allen in deeltijd.

Kortom: de diagnose en de behandeling vragen niet alleen aandacht voor het lichaam maar raken de hele mens en zijn omgeving. Het raakt de kern van je bestaan. Het Behouden Huys biedt allerlei vormen van begeleiding voor de mens met kanker en zijn naaste omgeving. De begeleiding is er op gericht om samen met de cliënt, zijn eigen antwoord te vinden op al deze vragen.

Zelf iets kunnen doen. De visie van Het Behouden Huys is dat mensen zelf iets kunnen doen om hun leven, ongeacht de omstandigheden, vorm te geven. Vanuit meerdere therapiestromingen wordt stil gestaan bij iemands actuele beleving, met het doel het eigen vermogen aan te spreken en te komen tot een eigen antwoord en betekenisgeving.

Een prettige, inspirerende omgeving. Ook de locatie en de architectuur van Het Behouden Huys zijn bewuste keuzes. Het Behouden Huys is gelegen op het prachtige, rustieke landgoed De Vijverberg te Haren. Ver weg van de hectiek van de medische behandelingen biedt deze omgeving op ieder moment van de dag, vanuit elke ruimte in het gebouw direct contact met de natuur. Dit draagt bij aan het gevoel van rust en bezinning.

Zorgverzekering. Begeleiding in Het Behouden Huys valt voor de patiënt onder de basisverzekering en wordt aangemerkt als tweedelijns GGZ-zorg. Een verwijzing van huisarts, specialist of bedrijfsarts is nodig.



De werkwijze

afgestemd op ieders persoonlijke situatie

Programma. Na de intake wordt in overleg een programma samengesteld dat het beste aansluit bij de persoonlijke situatie. De begeleiding kan zowel kortdurend als langdurend zijn, steunend en structurerend of meer psychotherapeutisch van aard. Daarnaast zijn er programma's voor bewegen bij vermoeidheid en verminderde conditie, en er is aandacht voor werkhervatting en reïntegratie. In de loop van de tijd wordt geëvalueerd hoe het gaat en zo nodig wordt het programma aangepast of aangevuld.

Begeleidingsvormen. In Het Behouden Huys zijn veel vormen van begeleiding mogelijk, zoals: individuele en groepsbegeleiding, lichaamsgerichte begeleiding en aandachtstraining, creatieve therapie, relatie- en gezinsgesprekken, rouwverwerking, stervensbegeleiding en speciale groepsbijeenkomsten, bijvoorbeeld voor jongvolwassenen, voor kinderen van ouders met kanker, voor partners en voor nabestaanden. Ook een combinatie van verschillende vormen van begeleiding is denkbaar.

Thuiszorg. De behandelingen vinden in principe plaats in Het Behouden Huys, maar voor patiënten die door de ziekte niet in staat zijn te reizen, bestaat de mogelijkheid van huisbezoek. Het gebied voor huisbezoek bestrijkt grofweg de provincie Groningen, de kop van Drenthe en een deel van Friesland (ongeveer het Westerkwartier en het gebied tot en met Drachten).

Meer informatie

Via de website www.behoudenhuys.nl is meer informatie beschikbaar.

Aanmelden

Voor aanmelding is een verwijsbrief nodig van huisarts, bedrijfsarts of specialist. Zij kunnen deze downloaden op www.behoudenhuys.nl. (zie contact - aanmelden patiënten). Na ontvangst van het formulier nemen wij telefonisch contact op.



Overige activiteiten. Het Behouden Huys organiseert regelmatig workshops, informatie- en themabijeenkomsten of andere evenementen. Aankondiging vindt plaats via www.behoudenhuys.nl en de media. Ook is het mogelijk om op verzoek een bijeenkomst te organiseren. U kunt hierover contact met ons opnemen.

“Door de ontspanningsoefeningen, de rust en de stilte kom ik weer in contact met mijn eigen lichaam en geest. Ik leer er ook om de confrontatie aan te gaan en de controle weer terug te krijgen. Ook het, onder deskundige leiding, delen van ervaringen met lotgenoten is voor mij zeer prettig en heeft een positieve uitwerking.”

Over Het Behouden Huys

beschutting in moeilijke tijden

Het Behouden Huys is in 2000 opgericht door de hoogleraren Tjerk Huppés en Rob Wesdorp. Onafhankelijk van elkaar hadden zij als kankerpatiënt zeer goede ervaringen bij het Helen Dowling Instituut, toen nog het enige psycho-oncologische centrum in Nederland. Zij wilden een soortgelijk centrum in het Noorden, om zoveel mogelijk kankerpatiënten de kans te geven een dergelijke vorm van begeleiding te krijgen.

In 1997 hebben zij de Stichting Assagioli opgericht, genoemd naar de Italiaanse psychiater Roberto Assagioli (1888-1974), de grondlegger van de psychosynthese. In 2000 is Het Behouden Huys gebouwd. Dit was mogelijk mede dankzij de hulp van o.a. verzekeraars, sponsors, vrijwilligers en de eigenaar van de Vijverberg die op zijn landgoed in Haren ruimte bood.

Helaas zijn Rob en Tjerk inmiddels aan hun ziekte overleden, maar hun doel hebben zij bereikt. Inmiddels vinden jaarlijks ca. 500 mensen de weg naar Het Behouden Huys.



Hulp - steun - houvast - zich thuis voelen

Het Behouden Huys ontleent haar naam aan het onderkomen dat zeevaarder en ontdekkingsreiziger Willem Barentsz en zijn bemanning in 1596 op Nova Zembla hebben gebouwd uit onderdelen van hun schip. Zij waren daar in het pakijs gestrand en moesten bescherming zoeken voor de barre winter alvorens zij in het voorjaar daarop de 'behouden' terugvaart konden aanvaarden.

Net als het toenmalige Behouden Huys, wil het huidige Behouden Huys mensen een warme plek bieden waar ze beschutting kunnen vinden in een moeilijke periode van hun leven. De architectuur van het gebouw verwijst naar het schip van Willem Barentsz. Er is veel glas toegepast waardoor er overal contact is met de prachtige parkomgeving. Dat bevordert het gevoel van rust en ruimte.



Stichting Vrienden van HBH

donaties, sponsoring, acties, legaten, fonds op naam

De visie van Het Behouden Huys is dat bij een ziekte als kanker 'alleen' deskundigheid niet voldoende is. Wanneer iemands leven zo op z'n grondvesten schudt, dan is er behoefte aan houvast, aan een warme plek - een plek waar men echte aandacht krijgt. En dat kost meer geld dan er standaard wordt vergoed. Het Behouden Huys is voor haar voortbestaan mede afhankelijk van sponsoren en donateurs. Hiertoe is in 2003 de Stichting Vrienden van Het Behouden Huys opgericht. De taak van het Bestuur van de Vrienden is het bijeen brengen en op de juiste wijze beheren van de benodigde gelden. Daarnaast ondersteunen zij Het Behouden Huys met vriendendiensten van henzelf of van personen uit hun netwerk.

Voorbeeld van extra kosten. In het algemeen wordt er in de geestelijke gezondheidszorg uitgegaan van gesprekken van drie kwartier per cliënt per sessie. In Het Behouden Huys wordt er meer tijd uitgetrokken indien dit nodig is. Echte aandacht valt nu eenmaal niet strak te plannen. Bovendien ziet een therapeut in Het Behouden Huys om die optimale aandacht te kunnen waarborgen, zes cliënten per dag in plaats van de acht sessies waarop de vergoeding in principe is begroot. Gevolg: een structureel gat in de begroting van de salariskosten.

Zo zijn nog tal van voorbeelden te noemen die structureel meer geld kosten, o.a de reistijd voor de huisbezoeken, de bijzondere locatie, de aandacht voor de inrichting en de sfeer en ga zo maar door. Daarnaast zijn er incidentele kosten. Voor de inrichting van nieuwbouw bijvoorbeeld. Bovendien is het de missie van Het Behouden Huys om zoveel mogelijk bij te dragen aan het bevorderen van kennis over en aandacht voor de psychosociale zorg voor kankerpatiënten en hun naasten. Dat betekent dat er veel, meestal niet te declareren therapeutenuren zitten in voorlichtingsbijeenkomsten, workshops en lezingen.

Vriend worden. U kunt Vriend worden van Het Behouden Huys en zo de activiteiten voor kankerpatiënten en hun naasten steunen. U kunt eenmalig een bedrag overmaken op bankrekeningnummer 47.52.11.812 of gironummer 9154 t.n.v. van de Stichting Vrienden van Het Behouden Huys. Of u wordt een trouwe Vriend door periodiek een bedrag over te maken. U kunt zich online aanmelden: www.behoudenhuys.nl (zie Steun HBH).

Andere steunmogelijkheden. Het is ook mogelijk om bijvoorbeeld een Fonds op Naam op te richten, Het Behouden Huys op te nemen in het testament, te doneren via bedrijven of het organiseren van acties.

De Vrienden zijn te bereiken via info@behoudenhuys.nl onder vermelding Vrienden of via het telefoonnummer van Het Behouden Huys: (050) 406 24 00. Zie ook www.behoudenhuys.nl (Steun HBH) of de folder van de Stichting Vrienden van Het Behouden Huys.

Kwaliteit staat voorop



Het Behouden Huys is aangesloten bij het IPSO, de branche-organisatie voor Instellingen voor Psychosociale Oncologie.



Certificering. Het Behouden Huys is sinds juli 2007 als eerste van de IPSO-instellingen volgens de ISO-9001-HKZ norm gecertificeerd.



Getallen HBH

Sinds de oprichting in 2000 hebben velen de weg naar Het Behouden Huys gevonden.

2007

- 478 nieuwe cliënten meldden zich aan. Ongeveer éénderde van de cliënten van Het Behouden Huys is niet zelf kankerpatiënt maar naaste of nabestaande.
- Er zijn 5.872 individuele gesprekken gevoerd en 3.127 groepssessies gegeven. Ongeveer 20% van de cliënten volgde alleen individuele therapie, al of niet samen met de partner of het gezin. 80% van de cliënten nam deel aan één of meer van de groepen, dikwijls in combinatie met individuele gesprekken.
- De therapeuten van Het Behouden Huys legden 259 huisbezoeken af bij cliënten die niet (meer) in staat waren naar Haren te reizen.



HET BEHOUDEN HUYS
psycho-oncologisch therapiecentrum

Rijksstraatweg 363a - 9752 CH Haren

Tel 050 - 406 24 00

Fax 050 - 406 23 00

E-mail info@behoudenhuys.nl

Internet www.behoudenhuys.nl